

Scrisoare de intenție

Dragi colegi,

Vă propun candidatura mea pentru poziția de Coordonator al Grupului de Lucru pentru Pneumopatii Interstițiale Difuze și Sarcoidoză al Societății Române de Pneumologie. Bolile interstițiale pulmonare sunt pasiunea mea de mulți ani, astfel încât a fost firească înființarea, alături de colegii din Timișoara și din București cu aceleași aplecări, a acestui grup în urmă cu mai bine de 4 ani.

În acești ani am contribuit esențial la câteva activități importante pentru promovarea cunoașterii și îngrijirii bolilor interstițiale în România:

- organizarea a două conferințe naționale dedicate pneumopatiilor interstițiale difuze (Timișoara 2015 și București 2017). Conferințele au adus laolaltă experți în PID români și internaționali de marcă.
- editarea și distribuirea, cu suportul SRP, a Ghidului de Diagnostic și Management al Pneumopatiilor Interstițiale Difuze în 2015 (sub redacția Irina Strâmbu și Voicu Tudorache). Ghidul a inclus în mod omogen capitole redactate de experții PID din țară, abordând pragmatic cele mai importante boli interstițiale. Unul din obiectivele esențiale ale ghidului este omogenizarea nomenclurii și a abordării maladiilor interstițiale în țara noastră. Ghidul a fost retipărit în 2017 pentru a răspunde cererii.
- organizarea de simpozioane dedicate PID în cadrul Congreselor Naționale SRP: Poiana Brașov 2012, Sibiu 2014, Poiana Brașov 2016, cu invitați internaționali de prestigiu.
- Conceperea și lansarea online a Registrului de Pneumopatii Interstițiale Difuze și Sarcoidoză (REGIS), care a adunat în timp cazuri de PID incluse de colegii din centrele de expertiză și s-a transformat într-o veritabilă colecție on-line de cazuri clinice de PID, disponibile ca platformă educativă.
- Conceperea împreună cu colegii timișoreni a unei Fișe unice de anamneză și evaluare a pacientului cu PID, utilizabilă uniform de toți colegii din țară.

Activitatea de coordonator al Grupului de Lucru mi-a adus până acum nu numai satisfacția unor realizări, dar și relații de prietenie cu ceilalți colegi din țară interesați de domeniul PID și dornici să contribuie la îmbunătățirea abordului lor în țara noastră.

Sunt membru WASOG (World Association for Sarcoidosis and Other Granulomatosis) și al Grupului de Lucru pentru Boli Interstițiale al European Respiratory Society. Am participat la conferințele organizate de aceste foruri (ILD Conference Paris 2013, ILD Conference Prague 2015, 8th WASOG Congress Gdansk 2016), precum și la cursurile organizate (Curs ERS – Heidelberg aprilie 2016, Curs organizat de Facultatea de Medicina Heraklion, Creta – iulie 2017, la care am participat și ca lector).

Statutul de membru și aceste participări m-au ajutat să dezvolt relații de colaborare și chiar de prietenie cu experții internaționali în domeniul PID, care au binevoit să sprijine evenimentele științifice din domeniu organizate în România. Printre ei: Athol Wells, Ulrich Costabel, Katerina Antoniou, Martina Vasakova, Francesco Bonella, Veronika Muller.

Pentru următorii 4 ani, am multe planuri pentru dezvoltarea activității Grupului de Lucru pentru PID și Sarcoidoză:

- Actualizarea registrului REGIS, pentru a raspunde mai bine cunostintelor actuale din domeniul bolilor interstiale si a permite prelucrarea datelor si protocoale de cercetare.
- Conceperea unui format de curs de o zi, acreditat cu puncte EMC, organizat impreuna cu alti membri ai Grupului de Lucru, privind diagnosticul si managementul principalelor boli interstiale pulmonare. Cursul ar putea fi organizat itinerant in 5 sau 6 centre din tara pe parcursul unui an, 2 ani consecutiv.
- Armonizarea activitatii de diagnostic a colectivelor multidisciplinare din centrele din Romania cu aceasta activitate, prin organizarea unui workshop dedicat colectivelor multidisciplinare. Workshop-ul ar putea fi atasat uneia din manifestarile mai mari ale SRP.
- Initierea unor protocoale de cercetare la nivel national. Primul ar fi integrarea informatiilor privind tratamentul cu pirfenidona a pacientilor cu fibroza pulmonara in Romania si submiterea rezultatelor la unul din urmatoarele congrese ERS
- Colaborarea in protocoale de cercetare internationale in domeniul PID.
- Stabilirea unei colaborari cu Societatea Romana de Reumatologie, pentru elaborarea de protocoale comune de diagnostic al bolilor sistemice cu afectare pulmonara.
- Organizarea unui viitor congres WASOG la Bucuresti (posibil 2020). Scrisoarea de intentie pentru aceasta initiativa a fost deja trimisa dnei Marjolein Drent, presedintele WASOG. In acest fel, mult mai multi lideri de opinie internationali vor fi prezenti la Bucuresti, permitand publicului roman accesul direct la cele mai noi progrese in domeniul PID.
- Organizarea de simpozioane si cursuri postuniversitare dedicate diverselor aspecte ale PID la Congresezile Nationale SRP
- Organizarea celei de-a 3-a conferinta nationala de PID in 2019.
- Propunerea organizarii in Romania a unui curs ERS dedicat PID.
- Redactarea de materiale educative pentru pacientii cu PID, sustinerea crearii de grupuri de pacienti si organizarea de seminarii educative cu pacientii cu PID.
- Eforturi pentru imbunatatirea mijloacelor diagnostice moderne pentru bolnavii cu PID in tara: stimularea efectuarii lavajului bronhoalevolar, dezvoltarea utilizarii criobiopsiei bronsice etc.

Intreaga mea activitate in calitate de Coordonator al Grupului de Lucru de PID si Sarcoidoza va fi dedicata diseminarii cunostintelor despre acest domeniu complex catre colegii din tara, in interesul mai buneii ingrijiri a pacientilor, ca si promovarii activitatii de cercetare romanesti in domeniu. Colaborarea este insa cuvantul de aur, si nimic nu s-a putut infaptui, si nimic nu va putea fi construit in viitor, fara adunarea energiilor, cunostintelor si bunelor intentii ale membrilor acestui minunat Grup de Lucru.

Irina Strambu
22 iulie 2017