

## Scrisoare de intenție

Numele meu este Mihaela Oros, sunt medic primar pediatru și îmi exprim, pe această cale, intenția de a candida pentru funcția de membru în cadrul Secțiunii de Somnologie și Ventilație Non-Invazivă a Societății Române de Pneumologie.

Nu e nimic neobișnuit ca somnologia pediatrică să se dezvolte urmând celei de adulți. În acest traseu de învățare și formare pe care îl parcurge în acest moment somnologia pediatrică și la noi în țară, după aproape 15 ani de când s-a deschis primul laborator de somnologie din România, aș vrea în primul să mulțumesc tuturor colegilor „de la adulți”, de la care am învățat și învăț în continuare, care cu generozitate și încredere au susținut această dezvoltare. În același timp mulțumesc distinșilor profesori pediatri și colegilor care prin suportul lor au făcut ca lucrurile să prindă viață. De la colegii din laboratoarele de somn pediatrică din Europa și US am învățat particularitățile tulburărilor de somn la copii, iar aceștia, la randul lor, au sprijinit demersurile pe care le-am făcut în a crește gradul de constientizare a acestor probleme și la noi în țară.

Amintesc aici câteva din aceste acțiuni:

- **Din 2008** - promovarea către profesioniștii din domeniul medical și publicul larg a problematicii legate de somn și impactul acesteia asupra dezvoltării fizice și neuropsihomotorii la copii și adolescenți, importanța recunoașterii și diagnosticării precoce și a aplicării la timp a tratamentului corespunzător. Prezența la toate manifestările naționale ale diferitelor specialități medicale (preponderent pediatrice) – Pediatrie, ORL, Pneumologie, Psihiatrie pediatrică, Neurologie pediatrică, Medicină de Familie
- **Din 2011** – membră în Comitetul Secțiunii de Somnologie a SRP
- **Iunie 2011** – prezentarea primelor rezultate din România legate de tulburările respiratorii în timpul somnului la copii la Conferința Națională de Somnologie Timișoara Iunie 2011
- **Ianuarie 2012** – devine activă platforma web: [www.somn-copii.ro](http://www.somn-copii.ro)
- Organizarea a doua Conferințe Naționale de Somnologie Pediatrică cu participare internațională, în **2013 și 2014**, cea de anul trecut în parteneriat științific cu IPSA (International Pediatric Sleep Association)
- Editarea revistei “Somnologie Pediatrică” – lansarea în **octombrie 2014**
- Finalizarea în **ianuarie 2015** în cadrul lucrării de doctorat a unui studiu la nivel național, în toate județele țării, pentru determinarea riscului pentru tulburările respiratorii în somn la copiii din România, obținând în acest sens date naționale pe care le voi publica anul acesta
- În cadrul acestui studiu am tradus și adaptat un chestionar ce poate fi folosit ca instrument pentru identificarea riscului de sindrom de apnee în somn la copiii din

România, varianta în limba română a fost postată pe website Technology Transfer al Universității Michigan de unde poate fi obținut gratuit: *Sleep-Related Breathing Disorder Scale (SRBD Scale), from Pediatric Sleep Questionnaire, to Identify Symptoms of Obstructive Sleep Apnea in Children - 3773 - University of Michigan Office of Technology Transfer*

Îmi propun să continui acest parcurs al dezvoltării somnologiei pediatrice, păstrând în același timp legătura permanentă între vârsta pediatrică și cea adultă, atât în ceea ce privește patologia somnului cât și prin colaborarea între specialiștii din cele două arii.

Mai multe detalii cu privire la activitatea mea profesională sunt cuprinse în CV-ul anexat prezentei scrisori.

Vă multumesc anticipat pentru interesul pe care-l veți acorda candidaturii mele.

Cu deosebită considerație,

Mihaela Oros