

# BPOC, Bronho-Pneumopatia Obstructivă Cronică, va deveni în următorii patru ani a treia cauză de deces din lume

Raport proiect,

Noiembrie, 2016



În România aproximativ un milion de oameni suferă de BPOC. Specialiștii atenționează că în următorii patru ani BPOC va deveni a treia cauză de deces din lume, depășind alte afecțiuni mai cunoscute, precum diabetul zaharat sau hipertensiunea arterială.

Campania „Tu știi câți ani au plămânilor tăi?” continuă – și în acest an, bucureștenii își pot face analize medicale gratuite pentru depistarea BPOC.





**SRP**  
Societatea Română de PNEUMOLOGIE

## Tu știi câți ani au plămânilor tăi?

Cu ocazia Zilei Mondiale a BPOC (Bronho-Pneumopatia Obstructivă Cronică), Societatea Română de Pneumologie te invită la o conferință de presă.

- Vei afla despre factori de risc și despre simptomele bolii de la Prof. Dr. Ruxandra Ulmeanu, președinta Societății Române de Pneumologie și de la Șef de Lucrări Claudia Toma, Directorul Școlii Postuniversitare a SRP
- Vei afla povestea doamnei Mariana Precup - pacienta cu BPOC
- Te vei testa - facem spirometria la conferință și anunțăm un weekend de testări gratuite în București.

Întâlnirea are loc marți, 15 noiembrie, ora 11.00, la Vu's, pe Splaiul Unirii, nr. 6, Bl. B3A

RSVP: Mădălina Scîrlat, 0735 864 111



Cu ocazia Zilei Mondiale a BPOC 2016, am organizat o conferință de presă la care au participat 14 jurnaliști de la televiziuni, agenții de presă și publicații importante, inclusiv de la Realitatea TV, TVR1, Click!, Evenimentul Zilei, Libertatea pentru femei, Radio Romania Actualități.

De asemenea, am trimis și un [comunicat de presă](#), care a generat până acum 59 de apariții în canale media online, printate, precum și la radio și la TV.



# 62 Apariții

Comunicarea a generat 62 apariții în canale media. Dintre toate acestea, 3 apariții au fost la TV (Digi24, Realitatea TV, [TVR1](#)), 6 apariții au fost la radio (🔊 RRA, 🔊 RRA, 🔊 RRC, Bucuresti FM, Radio Trinitas), 3 în print și 50 în presa online.

## Definiții

DeciSePoate folosește datele de audiență utilizate de industria de Publicitate.

Audiențele publicațiilor sunt preluate din datele Studiului Național de Audiență, care a obținut statutul de standard în industria de publicitate. SNA utilizează metoda citirii recente, punctul de referință în cercetarea presei scrise. [www.sna.ro](http://www.sna.ro)

Audiențele site-urilor sunt preluate din datele [www.sati.ro](http://www.sati.ro) (Studiul de Audiență și Trafic Internet), [www.trafic.ro](http://www.trafic.ro) (monitorizare online), [www.trafficestimate.com](http://www.trafficestimate.com) (vizitatori/săptămână). Dacă site-urile pe care au apărut știrile nu sunt nici în [sati.ro](http://www.sati.ro), nici în [trafic.ro](http://www.trafic.ro), folosim [www.similarweb.com](http://www.similarweb.com). Audiențele televiziunilor sunt măsurate prin metoda peplemeter, iar cele de la radio prin CATI. Dimensiunile paginilor social media de brand sunt disponibile public, iar cele personale sunt estimate.



# BPOC apare din ce în ce mai devreme, fumatul, cel mai mare risc!

Boli respiratorii Factori de risc valentina 15 noiembrie 2016, 6 zile ago



Aproximativ un million de persoane suferă de boala pulmonară cronică (bronhopneumopatie obstructivă). Medicii specialiști atenționează că, în următorii ani, aceasta va deveni cea de-a treia cauză de deces, depășind diabetul zaharat și tensiunea arterială. Din păcate, BPOC apare la vârste din ce în ce mai tinere, iar aceasta este din cauză că o mulțime de oameni fumează de foarte tineri. La nivel mondial, cel mai întâlnit factor de risc pentru BPOC este

## Ești fumător și nu ai timp să-ți faci timp? Este gratuit

0 Comentarii



Cel puțin fiecare al treilea locuitor...

Acasă » News » Social » Ești fumător și nu ai timp să-ți faci timp? Este gratuit

Desemnat cel mai bun complex Rezidențial în 2014 / 2015 / 2016

Promotia Saptamanii

3 Camere, 83 mp

**REDUCERE**

**6.400 €**

CU Awards 14 Romania

CU Awards 15 Bucharest

CU Awards Europe



Digital

DIGI 24

HD

News Alert ► Polei pe Autostrada Soarelui și pe Centura Capitalei





Standardele ARACIS nu admit mai multe facultăți în aceeași bază clinică

denții, inclusiv cu cei străini care studiază în Universitatea noastră, în regim cu plată". Ca urmare, Senatul UMF Carol Davila consideră că se impune o analiză rapidă a situației ilegale și grave create în detrimentul bunei funcționări a învățământului superior românesc și „apreciază că Ministerul Educației trebuie să dispună urgent încetarea acestor aprobări și a contractelor obținute și derulate absolut în afara legilor și a reglementărilor ARACIS”.

spune Mugur Ciuvică  
druței Kovesi

rest. ației au fost excluse situațiile rivind dreptul de autor, art. le nu se bucură de protecție

### Testări pulmonare gratuite, în Capitală

În contextul în care tot mai mulți români suferă de bronhopneumopatie obstructivă cronică (BPOC) fără să știe, bucureștenii care fumează, tușesc și nu rezistă la efort, dar și cei care vor doar să aștepte vârsta au plămânilor, pot face spirometrii gratuite pe 19 și 20 noiembrie. Aceste testări ale capacității pulmonare, esențiale pentru depistarea BPOC, vor avea loc într-un cort amenajat la intrarea Șincal din Parcul Tineretului, în intervalul orar 9-17.

„Comunismul” resuscitat  
Ministrul Sănătății, Vlad Voiculescu, pregătește un act

vor p  
nu m  
curin  
sunt s  
Lă  
pentu  
acest  
fără  
afect  
Prese  
din k  
încep  
nou-  
men  
cot-  
și M  
din t  
pen  
dar  
go  
cot

### Eugen Mănăilă concurează la tir cu arcul



Ștefan Slăniceanu, antrenament cu bicicleta cu pedale la mâini

Selfie 69: 17.00; Slujnica: 13.50, 16.50, 19.50; Snowden: 12.50, 15.30, 18.20, 21.00; The accountant: Cifre periculoase: 19.20, 21.50; Trolii (30): 12.00, 13.40, 15.40, 17.40, 20.20.

► **Examen pulmonar gratuit, în parc BUCUREȘTI.** Fumatul și aerul poluat ne distrug plămânii încă din tinerețe. Bărbații de peste 40 de ani sunt cei mai predispuși la bronho-pneumopatie obstructivă cronică, o afecțiune pulmonară care se instalează lent, pe nesimțite. Pentru depistarea timpurie a bolii, Societatea Română de Pneumologie organizează campania de informare și de testări gratuite „Tu știi câți ani au plămânilor tăi?”. Sâmbătă și duminică, între orele 9.00 și 17.00, bucureștenii sunt așteptați în Parcul Tineretului (intrarea Șincal) pentru testări gratuite cu spirometrul.

### SOCIAL NE PASĂ DE GRĂJILE VOASTRE

#### Greu de plimbat

Un test de mers de cârmă a evidențiat că un copil cu greutate de 20 kg de la București are o viteză de mers de 0,5 metri pe secundă, în timp ce un copil de același vârstă și greutate din România are o viteză de 1,5 metri pe secundă.

### deci se poate

## NU DAȚI VINA PE VÂRSTA ÎNAINȚATĂ, BPOC FACE RAVAGII Bronho-Pneumopatia Obstructivă Cronică, a treia cauză de deces din lume

**ANUL, UN PESTE 3 MILIARDE DE CĂMĂȘI DE CAUZA BPOC**  
Deși este o boală obișnuită, bronho-pneumopatia obstructivă cronică (BPOC) este o boală care afectează 300 milioane de oameni din întreaga lume și care este a doua cauză de deces din lume, după cancer. În România, spre exemplu, se estimează că sunt peste 1 milion de oameni cu această boală. Specialiștii atenționează că în vârstnici, pentru că BPOC se dezvoltă în trece cazuri de obicei, este mai ușor să fie confundată cu alte afecțiuni mai comune, precum diabetul zaharat sau hipertensiunea arterială.

**BĂRBAȚII, MAI VULNERABILI DECÂT FEMEILE**  
Un studiu realizat în România pe o grupă de 500 de oameni cu afecțiuni respiratorii a evidențiat că bărbații sunt mai vulnerabili decât femeile la dezvoltarea BPOC. Acest lucru este datorat în mare măsură faptului că bărbații fumează mai mult decât femeile și sunt mai expuși la poluarea aerului.



Comparația „Tu știi câți ani au plămânilor tăi?” este o inițiativă a Societății Române de Pneumologie și a Asociației Naționale de Astmă și Alergii. Scopul este să informeze publicul despre această boală și să încurajeze testările gratuite. Testările se vor desfășura în Parcul Tineretului, în intrarea Șincal, pe 19 și 20 noiembrie, între orele 9.00 și 17.00.

„Căștii (caramizii) și apă caldă pentru BPOC, economisim destul. Trăim cu economie”, spune un medic de familie din București. Acest lucru este datorat faptului că BPOC este o boală cronică care necesită tratament pe termen lung. Medicul recomandă pacientului să fumeze puțin și să facă exerciții fizice regulate.

**Boala poate fi tratată**  
„Căștii (caramizii) și apă caldă pentru BPOC, economisim destul. Trăim cu economie”, spune un medic de familie din București. Acest lucru este datorat faptului că BPOC este o boală cronică care necesită tratament pe termen lung. Medicul recomandă pacientului să fumeze puțin și să facă exerciții fizice regulate.

**Prevenția este cheia pentru BPOC**  
• Evitați fumatul și alcoolul  
• Mănâncă sănătos  
• Faceți exerciții fizice regulate  
• Evitați expunerea la aer poluat și la fum de țigară

### CADRELE MEDICALE STRĂNG RÂNDIRILE S-a înființat „Alianța Medicilor”

Un grup de medici din București și-a înființat „Alianța Medicilor”, o organizație care are ca scop apărarea intereselor medicilor și a pacienților. Grupul este format din medici din diverse specialități și este condus de Dr. Mihail Ștefan.

Medicii din București și-au înființat „Alianța Medicilor”, o organizație care are ca scop apărarea intereselor medicilor și a pacienților. Grupul este format din medici din diverse specialități și este condus de Dr. Mihail Ștefan.

Medicii din București și-au înființat „Alianța Medicilor”, o organizație care are ca scop apărarea intereselor medicilor și a pacienților. Grupul este format din medici din diverse specialități și este condus de Dr. Mihail Ștefan.

Medicii din București și-au înființat „Alianța Medicilor”, o organizație care are ca scop apărarea intereselor medicilor și a pacienților. Grupul este format din medici din diverse specialități și este condus de Dr. Mihail Ștefan.

# Posibile viitoare apariții

Click Sanatate (Ian), Femeia, Femeia de azi, Galenus, Mami, Romania Libera, Sanatatea de azi, Saptamana Medicala, Taifasuri, [www.vocea.biz](http://www.vocea.biz).

Mădălina Scîrlat  
PR Enthusiast  
Tel: 0735 864 111  
[madalina@decisepoate.ro](mailto:madalina@decisepoate.ro)  
[www.decisepoate.ro](http://www.decisepoate.ro)



**decisepoate**