
Comunicat de presă al Societății Române de Pneumologie

cu ocazia Zilei Naționale Fără Tutun

17 noiembrie 2022

În fiecare an, din 2002, în cea de a treia joi a lunii noiembrie, în România este celebrată „Ziua națională fără tutun”, cu scopul de a conștientiza atât populația cât și factorii decizionali, despre povara socială generată de consumul de tutun.

Ministerul Sănătății, prin Institutul Național de Sănătate Publică, lansează în acest an campania „ȚIGĂRILE OTRĂVESC OAMENII ȘI PLANETA!”, care își propune să atenționeze populația generală atât despre riscurile consumului de tutun asupra sănătății organismului, cât și despre impactul negativ al industriei tutunului asupra mediului înconjurător.

Conform sondajului Eurobarometru, efectuat în august – septembrie 2020, în România, 30% (5,5 de milioane) dintre adulții cu vârsta de minimum 15 ani (38% bărbați și 23% femei) consumă curent o formă de tutun (fumat, țigară electronică și produse cu tutun încălzit).

De asemenea, în anul 2017, România s-a clasat pe locul trei în ceea ce privește producția de țigări din Uniunea Europeană.

Ca și consecință la nivel individual, dincolo de multiplele patologii cauzate de consumul de tutun, cultivarea acestuia are un impact direct asupra sănătății cultivatorilor. Astfel, până la 25% dintre fermierii cultivatori de tutun sunt afectați de boala tutunului verde (intoxicație cu nicotină), o boală cauzată de nicotina absorbită prin piele la manipularea frunzelor de tutun. Această afecțiune poate avea consecințe majore asupra sănătății (malformații congenitale, tumori benigne și maligne, modificări genetice, tulburări hematologice, tulburări neurologice și tulburări endocrine), datorate expunerii la pesticide.

În ceea ce privește impactul asupra mediului, aproximativ 200.000 de hectare de teren sunt defrișate anual pentru cultivarea tutunului, în detrimentul creșterii unor culturi care ar putea hrăni milioane de oameni. Reabilitarea solului după cultivarea tutunului este extrem de costisitoare, necesitând resurse importante pentru a inversa efectele negative. Un alt aspect este poluarea apei cu resturile țigărilor, având în vedere că filtrele de țigări (mucurile) conțin cele mai toxice substanțe găsite în apă. E nevoie de aproximativ 10 ani pentru ca un rest de țigară să se descompună, fapt ce duce la afectarea ecosistemului. Producția și consumul de tutun contribuie la încălzirea globală, eliberând anual în mediu 80 de milioane de tone de dioxid de carbon (CO₂), echivalentul conducerii a 17 milioane de mașini pe benzină în fiecare an.

Deloc de neglijat este faptul că deșeurile generate anual de consumatorii de tutun sunt de aproximativ 25 milioane de tone, iar majoritatea țigărilor au în componență un filtru de acetat de celuloză, greu degradabil, ce reprezintă o sursă de contaminare a mediului cu microplastice.

Societatea Română de Pneumologie, prin Secțiunea de Tabacologie, este un participant activ în combaterea consumului de tutun, și se alătură acestei campanii, ce se dorește a fi un apel pentru conștientizarea pericolului pe care tutunul îl reprezintă, pentru om și mediu înconjurător.