

## **”REABILITAREA PULMONARĂ: de la ghiduri la practica medicală și DE CE REABILITARE PULMONARĂ”**

au fost cele două manifestări științifice organizate și coordonate de

*Conferențiar Universitar Doctor Paraschiva Postolache*

*Fondator și Coordonator al Grupului de Lucru de Reabilitare Respiratorie al SRP*

cu ocazia Conferinței ”Zilele Spitalului Clinic de Recuperare Iași – Interdisciplinaritate în tratamentul recuperator”, la Spitalul Clinic de Recuperare din Iași, în perioada 27 – 28 martie 2014, la care au participat peste 200 de specialiști din specialitățile medicale și chirurgicale, medici de familie, precum și medici rezidenți și studenți.

În cadrul celor două manifestări interactive și cu multe aplicații practice, la care a participat întreaga echipă de reabilitare pulmonară din Secția Clinică Recuperare Medicală Respiratorie a Spitalului Clinic de Recuperare Iași, coordonată de Conf. Univ. Dr. Paraschiva Postolache – medic șef, a fost evidențiat rolul și locul reabilitării pulmonare în managementul afecțiunilor pulmonare cronice, indicațiile, limitele și contraindicațiile, beneficiile pentru pacienții cu afecțiuni pulmonare cronice și pentru cei supuși intervențiilor chirurgicale, chimio- și radioterapiei, modalitățile de evaluare a pacienților pentru includerea în programul de reabilitare pulmonară, precum și a rezultatelor pe termen scurt și lung.

Reabilitarea pulmonară (RP) reprezintă un standard de îngrijire pentru pacienții cu boli pulmonare cronice motivați să participe la programul de reabilitare pentru a deveni mai activi fizic și mai independenți, fiind parte integrantă a managementului clinic și a menținerii stării de sănătate a acestor pacienți, care rămân simptomatici și cu afectarea semnificativă a calității vieții și a activităților zilnice după aplicarea tratamentului medical standard.

Această intervenție terapeutică implică o abordare multidisciplinară a pacienților cu funcția respiratorie compromisă din cauza bolilor pulmonare obstructive (astm bronșic, bronșiectazii, bronșite cronice, emfizem, BPOC, fibroză chistică, sarcoidoză), restrictive (boli interstițiale, ale peretelui toracic, neuromusculare, sindrom postpoliomielită și anomalii ale cutiei toracice), mixte sau a cancerului pulmonar stabil. De menționat, că RP este parte integrantă și a tratamentelor pre- și postoperatorii pentru transplant pulmonar, reducerea volumului pulmonar, sau pentru orice intervenție chirurgicală toracică ori abdominală, etc.

Programele de RP se aplică și afecțiunilor pulmonare în stadii avansate sau ireversibile, cât mai precoce în exacerbările bolilor pulmonare, pe termen lung, în spital, în ambulatoriu și la domiciliu, sunt individualizate și realizate de o echipă de specialiști în îngrijiri de sănătate (medici,

asistente medicale, exploraționiști, balneo-fizio-kineto-terapeuți, dieteticieni sau nutriționiști, psihologi și asistenți sociali) în parteneriat cu medicul de familie, RP fiind o intervenție multidisciplinară și cuprinzătoare.

Ghidurile internaționale, care se aplică și în țara noastră, prevăd și recomandă ca în programele de RP să fie incluse următoarele intervenții terapeutice: antrenamentul fizic, strategiile respiratorii, suportul psiho-social și nutrițional, tehnicile de conservare ale energiei, și educația, acestea presupunând reantrenarea respirației și a tusei, antrenamentul fizic pentru musculatura respiratorie și a extremităților, drenajul bronșic și tehnicile de relaxare. Programele de RP au rolul de a îmbunătăți calitatea vieții prin creșterea gradului de independență, de a reduce numărul exacerbărilor și a spitalizărilor datorate acutizărilor, precum și durata acestora, cu reducerea semnificativă a costurilor, de a ameliora semnificativ simptomele, în special, dispneea și complicațiile, de a reduce deconșionarea musculară și de a crește capacitatea de exercițiu, de a reduce anxietatea și depresia și de a îmbunătăți starea de bine emoțională.

**Conf. Univ. Dr. Paraschiva POSTOLACHE, MD, PhD, FCCP**

*Universitatea de Medicină și Farmacie "Grigore T. Popa" Iași: Departamentul Medicale I*

*Spitalul Clinic de Recuperare Iași: Șef Secție Clinică Recuperare Medicală Respiratorie*

*Societatea Română de Pneumologie: Fondator și Coordonator al Grupului de Lucru de Reabilitare Respiratorie*

Martie 2014, Iași, România